

鼻敏感、鼻炎

鼻敏感多由外來因素引起。香港人工作時間長，精神緊張，疲勞，或兒時因呼吸系統疾病，免疫功能低，加上香港人口多、地方小、空氣非常污濁、都可引起鼻敏感，鼻炎。

鼻敏感及鼻炎臨床表現多由外感風邪所致。鼻塞、多清涕、鼻粘膜充血、增厚、萎縮，如沒有及時治療可由於反覆感染，促使鼻粘膜上的細菌侵入副鼻窦而成鼻窦炎，症狀也嚴重得多，鼻根有壓迫感、前額疼痛、多膿涕、並聞到臭腥味、嗅覺減退、伴有口臭、眼癢及耳塞等等。中國醫學上稱之謂「鼻淵」，因體質較虛，易受風寒犯肺、肺失清肅或肝膽火旺、移熱于上而成。針灸及耳穴調理可增強病者體質及宣肺通竅，促進血液循環，增強鼻粘膜修復及抵抗力。

在我的「耳穴按摩保健防治亞健康狀態」的演講會上，今年12歲的梓軒亦是聽眾之一，他接受記者訪問時說：從小有鼻敏感、

鼻塞、耳塞及眼癢，需經常張口呼吸，早上難以專心上課，近四、五年更容易患感冒。兩個月前開始接受余醫師的針灸及耳穴調理，情況明顯有改善，「以前早上起床床中午十二時，鼻水不停的流，接受針灸及耳穴治療後，鼻敏感已沒有再發作。」梓軒笑言不用再被同學稱作鼻涕蟲了。

陳小姐：47歲，二〇一〇年五月三日來診。自述：工作非常緊張、繁忙，鼻敏感，鼻炎，鼻脹，眉心赤痛，長時間不舒服，鼻腔有分泌物及異味，非常疲倦，已十年之久。看過多位專科門診，未見效，很辛苦，抱着試一試心情來接受針灸治療。使她驚喜的是接受第一次治療後，眉心赤痛減輕，一個療程後上症好很多，接着出差一個月回港，出差期間因感冒導致鼻部有些不舒服，但較前好很多……。

有些來醫治其他疾病的，也可間接醫好鼻敏感及鼻炎，這與針灸可整體調理身體及提高免疫力有關。

呂小姐，42歲，二〇一〇年五月五日來診。自述：臉多黑色斑，十三年前生BB後開始出現色素斑，先前做過彩光一年，之後出得更多黑斑及便秘等。順提自己鼻敏感已十年，看過多位西醫及中醫，現在要用類固醇噴霧劑，每日要用……。

呂小姐的黑斑屬肝氣郁滯所致，加上肺熱失清肅以致長時間鼻敏感及鼻炎，在針灸疏肝解郁通絡祛斑退黑色素的同時，加上補腎益氣宣肺的穴位，當天回家沒有用噴劑，第二天也沒流鼻水，之後不用噴劑了。直至兩個月後，近日因出入冷氣而有些鼻水及鼻塞才用過兩次噴劑，這已是她意外驚喜，臉部色素斑也逐漸淡白。

余德賢二〇一〇年七月

以上資料由雅賢針灸院
余德賢中醫師提供。

如要查詢可致電 2572 6838 或
瀏覽網頁 www.nyabchk.com。